

نشرة إعلامية من سلسلة "العلاقات الأسرية الوثيقة" Strong Bonds الوالدون: ما هي المشكلات المعقدة

يواجه بعض الشباب مشكلات معقدة ويصعب إيجاد المساعدة الملائمة لهم. فنأمل أن تساعدكم بعض المعلومات الواردة في هذه النشرة.

ما هي المشكلات العويصة؟

- ماض حدثت فيه صدمة أو إساءة
- صعوبة في السيطرة على الغضب
- إعاقة بدنية

- قد يعاني إبنكم من مشكلات تواجهون صعوبة في حلها.
- قد يتصرف بطرق تثير قلقكم ولكنكم لا تعلمون بالتحديد ما هي مشكلته.

المشكلات المتعلقة بالصحة العقلية والنفسية

إذا لاحظتم تغييرات في طريقة تصرف إبنكم، مثلاً على ذلك:

- يظهرون الشك في الناس
- أو يعانون من الإكتئاب والإحباط طيلة الوقت
- أو يتكلمون وحدهم
- أو يشعرون بالقلق طيلة الوقت،

عندئذ قد يكونوا يعانون من اضطراب عقلي ونفسي. ومن المهم أن يعاين الطبيب إبنكم لفحص مدى خطورة مشكلاته، ولا تتأخروا في ذلك.

لمعرفة خدمات الصحة العقلية والنفسية القريبة منكم، إسألوا طبيبكم أو بلديتكم وسيرشدوكم.

تعاطي المخدرات والأمراض العقلية والنفسية

يتعاطى بعض الشباب المخدرات ليتمكنوا من تحمل أعراض مرضهم العقلي والنفسي، أو قد تنشأ لديهم مشكلات في الصحة العقلية والنفسية نتيجة لتعاطيهم للمخدرات بشكل كبير.

أما إذا كان الشاب يعاني من مرض عقلي ونفسي وفي نفس الوقت يعاني من مشكلة مخدرات أو كحول، فتدعى هذه الحالة بالـ **التشخيص الثنائي**.

يوجد الآن مرشدين وموظفو خدمات إمدادية متخصصون في التشخيص الثنائي لتقييم وضع الشباب الذين يعانون من هاتين المشكلتين ومساندتهم.

إذا كان إبنكم يحتاج لمساعدة في هذه المشكلات فاتصلوا بمركز صحة المجتمع المحلي أو عيادة الصحة العقلية

- قد تكونون قد حاولتم الحصول على مساعدة من أطباء أو معلمي المدرسة ولكن يبدو بأنه لا أحد قادر على المساعدة.

هناك آباء وأمهات مثلكم يعانون من نفس الوضع، فالعديد منهم يحاولون جاهدين لسنوات معالجة مشكلات أبنائهم بمفردهم أو أنهم لا يستطيعون إيجاد إجابات لأسئلتهم. فقد تزودكم هذه النشرة المساعدة ببعض المعلومات المفيدة.

من هم الشباب ذوي الاحتياجات الصعبة؟

الشباب ذوي الاحتياجات الصعبة:

- تكون لديهم مشكلات مختلفة كثيرة.
- يحتاجون لمساعدة ولكنهم عادة لا يحصلون على نوع المساعدة الملائم.
- يتصرفون بطرق تعرضهم وتعرض الآخرين للمخاطر.
- يتطلبون الدعم من عدة خدمات لمدة طويلة.

ما هي الاحتياجات الصعبة؟

غالباً ما يعاني الشباب ذوي الاحتياجات الصعبة على الأقل من مشكلة أو أكثر من المشكلات التالية:

- مشكلات متعلقة بالصحة العقلية والنفسية.
- اضطرابات في شخصيتهم
- إدمان على المخدرات أو الكحول
- إعاقة ذهنية
- إصابة في الدماغ
- ماض جرمي

نشرة إعلامية من سلسلة "العلاقات الأسرية الوثيقة" Strong Bonds الوالدون: ما هي المشكلات المعقدة

الأهل التعامل مع ولد مصاب بهاتين المشكلتين مصدر توتر شديد وضيق نفسي.

يعاني بعض الشباب المصابين بإعاقات ذهنية من قلق شديد، وقد يحتاجون لتلقي علاج من طبيب نفسي إضافة إلى تلقي الدعم من خدمات الإعاقة.

إذا كنتم تشكون بأن ابنكم ربما كان يعاني من اضطرابات عقلية ونفسية إضافة إلى إعاقة ذهنية، اطلبوا من طبيبك أن يحيلكم إلى طبيب نفسي أو إحصائي نفسي يتمتع بخبرة في العمل مع الشباب المصابين بهاتين المشكلتين.

الإعاقة الذهنية المصحوبة بمشكلات سلوكية كبيرة

يتوافر فرق في قسم خدمات الإعاقة مختصة باستراتيجيات للتدخل لتقويم السلوك، من أجل مساعدة الأهل على التعامل مع الشباب الذين يعانون من إعاقة ذهنية إضافة إلى مشكلات في التحكم بسلوكهم.

تشعر بعض العائلات بالحاجة لدعم مكثف من أجل التعامل مع السلوك الصعب جداً.

فإذا كان سلوك ابنكم صعباً جداً لدرجة لا تستطيعون فيها السيطرة عليه قد تحتاجون أيضاً للتفكير في اتخاذ تدابير لكي يعيش في مسكن مدعوم تقدّمه الحكومة.

وهذه المساكن عبارة عن منازل سكنية صغيرة يعيش فيها شباب يعانون من إعاقة ذهنية مع عدد قليل من الأشخاص الآخرين الذين يعانون من نفس المشكلات، ويعتني بهم موظفون مختصون بالعناية السكنية.

للأسف هناك أماكن محدودة متاحة، ولكن إذا كنتم تشعرون بأن ابنكم بحاجة لهذا النوع من العناية، فاتصلوا بقسم خدمات الإعاقة في منطقتكم.

إصابة الدماغ المكتسبة

تعرف إصابة الدماغ التي تحدث خلال الولادة أو لاحقاً بـ"إصابة الدماغ المكتسبة"، وقد تحدث عن طريق تعاطي المخدرات بكثرة أو لمدة طويلة أو نتيجة حادث أو إصابة.

وقد تؤدي الإصابة إلى مشكلات جسدية، أو فكرية، أو مشكلات سلوكية أو مشكلات في شخصية الفرد.

هناك خدمات متاحة في كل ولاية توفر الدعم للأشخاص المصابين بإصابة دماغية مكتسبة. (أنظروا صفحات دليل الهاتف البيضاء).

وتقدّم مؤسسة "أربياس ARBIAS" في فكتوريا خدمات للناس الذين يعانون من إصابة دماغية مكتسبة. اتصلوا

والنفسية للحصول على مشورة بشأن مكان إيجاد موظف مختص بالتشخيص الثنائي في منطقتكم.

اضطرابات الشخصية

إن اضطرابات الشخصية نوع من الأمراض العقلية، فغالباً ما يجد الأشخاص الذين يكون لديهم اضطراب في شخصيتهم من صعوبة في التحمل والتعامل مع أمور الحياة.

يمكن أن يكونوا شديدي الإحساس ويصبحون متوترين بسهولة، وأحياناً يتعاطون المخدرات للتعامل مع اضطرابهم.

هناك عدد من مختلف أنواع اضطرابات الشخصية بما فيها: اضطراب الشخصية غير الإجتماعية والمنعزلة، اضطراب الشخصية التي تكون على الحدود بين ما هو طبيعي وما هو غير طبيعي، واضطراب الشخصية التبعية.

لمزيد من المعلومات عن اضطرابات الشخصية، أنظروا موقع الإنترنت الخاص بالصحة العقلية والنفسية في أستراليا المتعددة الثقافات: www.mmha.org.au

فإذا كنتم قلقين بشأن أحد أفراد عائلتكم من إمكانية معاناته من اضطراب في الشخصية، تحدثوا إلى طبيبك واطلبوا منه إحالة لذلك الشخص إلى طبيب نفسي.

تتوافر في ولاية فكتوريا خدمة خاصة باضطراب الشخصية الحدودية تدعى "سبكتروم" Spectrum. للحصول على معلومات اتصلوا بالرقم 03 9871 3900 أو أنظروا الموقع: www.spectrum-bpd.com

الإعاقة الذهنية

قد تنمو مهارات الأطفال الذين يعانون من إعاقة ذهنية ببطء أكثر من غيرهم أو قد يواجهون صعوبة كبيرة في التعلم.

ستتمكن "خدمات دعم الإعاقة" في ولايتكم من تقييم حالة ابنكم وتنصحكم بشأن خدمات الدعم المتاحة في منطقتكم.

إتصلوا هاتفياً بـ"خدمات الإعاقة" على الرقم 1800 641 038 لإيجاد خدمة قريبة منكم.

الإعاقة الذهنية والاضطرابات العقلية والنفسية

تستخدم عبارة التشخيص الثنائي عندما يعاني شخص ما من اضطرابات عقلية ونفسية إضافة إلى الإعاقة الذهنية. ويجد

نشرة إعلامية من سلسلة "العلاقات الأسرية الوثيقة" Strong Bonds الوالدون: ما هي المشكلات المعقدة

بخدمة "أربياس" على الرقم 9417 7071 (03) أو عبر الإنترنت: www.arbias.org.au

← النشرات الإعلامية المتعلقة بالموضوع

- الصحة العقلية والنفسية: استيعاب المشكلة.
- المخدرات والكحول: ما الذي يستطيع الأهل القيام به؟
- الحصول على المساعدة الملائمة.
- التعامل مع الصراعات

Strong Bonds
Jesuit Social Services
PO Box 1141
COLLINGWOOD VIC 3066

الخدمات الإجتماعية اليسوعية

هاتف: (03) 9415 8700

بريد إلكتروني: info@strongbonds.jss.org.au

موقع الإنترنت: www.strongbonds.jss.org.au



مشكلات سلوكية أخرى أو خلل في الشخصية آخر

قد لا تنطبق أي حالات مذكورة أعلاه على سلوك ابنكم الشاب، ولكنه يعاني من مشكلات سلوكية. مثلاً على ذلك:

• قد يتصرفون بطرق غير متوقعة

• قد يكونوا مندفعين جداً ومتهورين (يتصرفون دون تفكير)

• قد يكونوا متطلبين على الدوام

• قد يكونوا عدائيين معظم الوقت.

قد تحتاج الأسرة لطلب الدعم من عدة خدمات إلى أن تحصل على المساعدة التي تحتاجها.

أحياناً، يتوصل أفراد العائلات بأنهم لا يستطيعون فعل أي شيء من أجل الشاب في هذه المرحلة، ويجدر بهم التركيز على العناية بأنفسهم.

ويجب وضع قواعد واضحة للسلوك في المنزل، لتحتوي سلوك الشاب.

إذا كان الفتى دون 16 سنة من العمر

إذا كان ابنكم دون 16 سنة من عمره وكنتم تعتقدون بأنه في خطر إيذاء نفسه أو الآخرين، اتصلوا بخدمات حماية الطفل في ولايتكم، فدورهم هو مساعدة العائلات عندما يكون الأطفال والناشئين معرضين للخطر.

← إرشادات من النشرة الإعلامية

• غالباً ما يتطلب الشباب ذوي الاحتياجات الصعبة دعماً من عدد من الوكالات المختلفة إضافة إلى العناية من هذه الخدمات على المدى البعيد.

• عندما يكون أفراد العائلة قد بذلوا كل ما بوسعهم لمساعدة الشخص الذي لديه إحتياجات كثيرة وصعبة، فالأحرى بهم بعد ذلك أن يركزوا على أنفسهم ويعتّنوا بصحتهم ويضعوا قواعد واضحة لسلوك الفرد المعني.